****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»регионального этапа Чемпионата**

**по профессиональному мастерству «Профессионалы»**

**Регион проведения Орловская область**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая информация** | |
| **Период проведения** | 17.02.2025-21.02.2025 |
| **Место проведения и адрес площадки** | БПОУ ОО «Мезенский педагогический колледж», 302531, Орловская область, Орловский муниципальный округ, с. Плещеево, ул. Школьная, д. 10а |
| **ФИО Главного эксперта** | Бобылева Ирина Александровна |
| **Контакты Главного эксперта** | +7(980) 368-09-97, merkulowa.ira@yandex.ru |

|  |  |
| --- | --- |
| **Д-2 / «17» февраля 2025 г.** | |
| 09:00-11:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований. |
| 11:00-11:15 | Регистрация экспертов. |
| 11:15-11:30 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. |
| 11:30-13:00 | Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. |
| 13:00-13:30 | Обед. |
| 13:30-16:00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Распределение экспертов по группам оценки. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. |
| 16:00-18:00 | Подготовка оценочных ведомостей. |
| 18:00-19:00 | Ужин. |
| **Д-1 / «18» февраля 2025 г.** | |
| 09:00-09:45 | Регистрация конкурсантов на площадке. |
| 09:45-10:00 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. |
| 10:00-10:15 | Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 10:15-12:00 | Ознакомление участников с конкурсной документацией. |
| 12:00-13:00 | Обед. |
| 13:30-17:00 | Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием. |
| 17:00-18:00 | Ужин. |
| **Д1 / «19» февраля 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-14:30 | **Модуль Д. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности. |
| 14:30-15:00 | Обед. |
| 15:00-15:15 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:15-19:00 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**  Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования  *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин. |
| 20:00-21:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д2 / «20» февраля 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-14:30 | **Модуль Е: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**  Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий.  *Лимит времени на выполнение задания:* 75 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 13:00-14:00 | Обед. |
| 14:30-14:40 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 14:40-20:00 | **Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями  *Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 18:00-19:00 | Ужин. |
| 20:00-22:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д3 / «21» февраля 2025 г.** | |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-12:00 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.**  **Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)  *Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Лимит времени на представление:* 16 минут. |
| 12:00-12:45 | Обед. |
| 12:45-13:00 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 13:00-14:30 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.**  **Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 14:30-18:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| 18:00-18:30 | Ужин. |
| 18:00-21:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |