

Инструкция по охране труда

компетенции «Дошкольное воспитание»

Регионального этапаЧемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Орловская область

регион проведения

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников РегиональногоэтапаЧемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Дошкольное воспитание».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Дошкольное воспитание» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии специальности Дошкольное образование, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

В день Д-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

Подготовить рабочее место:

осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;

проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);

проверить правильность расположения оборудования (системный блок, мониторы расположены правильно; кабели электропитания не располагаются на рабочем столе);

кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;

убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.);

включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование;

убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименованиеинструментаили**  **оборудования** | **Правилаподготовкиквыполнениюконкурсногозадания** |
| Системныйблок | Провести первичный осмотр ноутбукана наличие внешнихповреждений/неисправностей.  Включитьноутбук |
| Клавиатура | Расположитьклавиатурутакимобразом,чтобы  несоздаватьдополнительнонапряжениянаруки |
| Мышь | Расположитьмышьтакимобразом,чтобыне  создаватьдополнительнонапряжениянаруки |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;

проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);

проверить правильность расположения оборудования (системный блок, мониторы расположены правильно; кабели электропитания не располагаются на рабочем столе);

кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;

убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.);

включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование;

убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания приобнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченныхнедостаткахинеисправностяхнемедленносообщитьЭкспертуидоустранения неполадоккконкурсному заданию неприступать.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

* + содержатьвпорядкеичистотерабочееместо;
  + следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем небылизакрыты;
  + выполнятьтребованияинструкциипоэксплуатацииоборудования;
  + соблюдать,установленныерасписанием,трудовымраспорядкомрегламентированныеперерывывработе,выполнятьрекомендованныефизическиеупражнения.

5.2. Привыполненииконкурсныхзаданийиуборкерабочихмест:

* + необходимобытьвнимательным,неотвлекатьсяпостороннимиразговорамииделами,не отвлекатьдругихучастников;
  + соблюдатьнастоящуюинструкцию;
  + соблюдатьправилаэксплуатацииоборудования,механизмовиинструментов,неподвергатьихмеханическимударам,недопускатьпадений;
  + поддерживатьпорядокичистотунарабочемместе;
  + рабочийинструментрасполагатьтакимобразом,чтобыисключаласьвозможность его скатыванияипадения;
  + выполнятьконкурсныезаданиятолькоисправныминструментом.

5.3. Участникузапрещаетсявовремяработы:

* + отключатьиподключатьинтерфейсныекабелипериферийныхустройств;
  + кластьнаустройствасредствкомпьютернойиоргтехникибумаги,папкиипрочиепосторонниепредметы;
  + прикасаться к задней панели системного блока (процессора) привключенномпитании;
  + отключатьэлектропитаниевовремявыполненияпрограммы,процесса;
  + допускатьпопаданиевлаги,грязи,сыпучихвеществнаустройствасредствкомпьютернойтехники;
  + производитьсамостоятельновскрытиеиремонтоборудования;
  + работатьсоснятымикожухамиустройствкомпьютернойиоргтехники;
  + располагатьсяприработенарасстояниименее50смотэкранамонитора.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующемразвитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта илиэксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страхаипаники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимолюбымвозможнымспособомпостаратьсязагаситьпламяв«зародыше»собязательнымсоблюдениеммер личнойбезопасности.

Привозгоранииодеждыпопытатьсясброситьее.Еслиэтосделатьнеудается,упастьнаполи,перекатываясь,сбитьпламя;необходимонакрытьгорящуюодежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег толькоусилитинтенсивностьгорения.

Взагоревшемсяпомещениинеследуетдожидаться,покаприблизитсяпламя.Основнаяопасностьпожара длячеловека–дым.Принаступлениипризнаковудушьялечьнаполикакможнобыстрееползтивсторонуэвакуационноговыхода

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* Привестивпорядокрабочее место.
* Убратьсостоларабочиематериалы вотведенноедля храненийместо.
* Отключитьинструментиоборудованиеотсети:
  + произвестизавершениевсехвыполняемыхнаПКзадач;
  + отключитьпитаниевпоследовательности,установленнойинструкциейпоэксплуатацииданногооборудования;
  + влюбомслучае следовать указаниямэкспертов.
* Инструментубратьвспециальнопредназначенноедляхраненийместо.
* Сообщитьэкспертуовыявленныхвовремявыполненияконкурсныхзаданийнеполадкахинеисправностяхоборудованияиинструмента,идругихфакторах,влияющихнабезопасность выполнения конкурсного задания.